

CLOWN TERAPÉUTICO

¿Qué es y para qué sirve?

Es una forma de terapia que utiliza la risa, la creatividad y la expresión artística para promover el bienestar emocional.

El clown terapéutico busca aliviar el estrés, fomentar la alegría, mejorar la autoestima y fortalecer la conexión emocional con los demás.

Esta modalidad terapéutica también puede ayudar a liberar emociones reprimidas, afrontar miedos y traumas y facilitar la comunicación en un entorno lúdico y seguro.

En resumen, el clown terapéutico tiene como objetivo principal brindar apoyo emocional y promover la salud mental a través de la risa y la expresión creativa.

Beneficios

Es una herramienta poderosa para:

- **Liberar el estrés**
- **Promover la alegría**
- **Mejorar el estado de ánimo**
- **Aprovecha los efectos positivos de la risa en la salud mental y emocional para fomentar la sanación**
- **Permite a las personas explorar su creatividad, expresarse de manera no verbal y liberar emociones de una manera lúdica y segura.**

Es especialmente útil para aquellos que tienen dificultades para expresar sus sentimientos o enfrentar desafíos emocionales. También fomenta la conexión emocional y la empatía, tanto consigo mismo como con los demás, permitiendo a las personas conectarse con sus emociones de manera auténtica y profunda.

Además, promueve el bienestar integral abordando aspectos emocionales, mentales y sociales, siendo una herramienta seria y efectiva para promover la salud emocional y el crecimiento personal.

Objetivos

El clown terapéutico busca promover el bienestar emocional, la expresión auténtica de emociones, la conexión con uno mismo y con los demás, así como el crecimiento personal a través de la risa, la creatividad y la expresión artística.

Durante tus conexiones con tu clown, se establece una relación de confianza que permite a las personas explorar sus emociones de manera auténtica y segura, fomentando así un espacio propicio para el crecimiento personal y emocional.